

PROPOSTA FORMATIVA
Primers Auxilis en la navegació

per :



PRIMERS AUXILIS A LA NAVEGACIÓ

1. Dades generals

PLA	FORMACIÓ
PROGRAMA	FORMACIÓ PER LA POBLACIÓ GENERAL
PROJECTE	FORMACIÓ EN SOCORS I EMERGÈNCIES
MODALITAT	(X) Presencial () Mixta () On line
DURADA (en hores)	(20) Teòriques (20) Pràctiques (40) Totals
COL·LECTIU DESTINATARI	Població en general i col·lectius nàutics

2. Descripció de l'acció formativa/curs.

Curs adreçat a persones que estan vinculades al món de la travessa marítima i/o vinculades a col·lectius nàutics (Associacions Nàutiques, Clubs Nàutics, professionals de la navegació, particulars que disposen d'una embarcació, etc.)

Aquest curs està pensat per a totes aquelles persones que realitzen, o hagin de realitzar, una navegació a grans distàncies dels mitjans de Salvament Marítim i que hauran d'actuar fins a l'arribada dels mitjans de salvament.

3. Objectiu general de l'acció formativa / curs.

Adquirir els coneixements bàsics i avançats de Primers Auxilis davant d'una emergència en la navegació a grans distàncies de la costa.

4. Objectius específics

- Conèixer les actuacions davant d'una emergència (PAS)
- Aprendre el protocol del SVB-I i introducció al SVA
- Reconèixer i avaluar les funcions vitals. Actuacions

5. Cronograma. (detallar els continguts i la durada dels mateixos)

- **ALTERACIONS DE LA CONSCIÈNCIA (2h)**
 - o Causes
 - o Avaluació de les funcions vitals
 - o Primeres actuacions
 - o Mareig
- **ACCIDENTS: CURES I TRACTAMENTS (4h)**
 - o Traumatismes
 - o Ferides (cures tòpiques i amb sutura)
 - o Hemorràgies i shock
 - o Cremades
 - o Fractures / luxacions
 - o Lesió articular
 - o Dolor

- **PATOLOGIES ESPECÍFIQUES (2h)**
 - Comportament anormal
 - Paràlisi súbita
 - Vertígens
 - Vòmits
 - Esputs de sang
 - Diarrees
 - Dolor o molèstia a la pell
 - Dolor muscular
 - Febre
- **TRANSTORNS (2h)**
 - Intoxicacions
 - Calor
 - Agressió animal terrestre i/o marí
 - Transtorns post-immersió
 - Hipotèrmies
- **SUPORT VITAL BÀSIC I INSTRUMENTAT (SVB-I). DEA (6h)**
 - Funcions vitals. Valoracions
- **INICIACIÓ AL SUPORT VITAL AVANÇAT (SVA) (2h)**
- **MOVILITZACIONS / IMMOVILITZACIONS (1h)**
- **FARMACIOLA (1h)**
 - Medicació amb i sense recepta
 - Medicació oral i intramuscular. Casos específics endovenosos
 - Medicacions especials
 - Kits personals
- **PRÀCTIQUES (20h)**
 - SVB-I + DEA
 - Iniciació al SVA
 - Movilitzacions / Immovilitzacions
 - Cura de ferides. Sutures
 - Control d'hemorràgia
 - Inyectables
 - Preparació i administració de medicació
 - Altres mesures de fortuna

6. Metodologia que s'aplica.

Sessions teòrico-pràctiques amb moltes dinàmiques de treball.

7. Recursos:

Materials :

- Ordinador portàtil
- Canó projector
- Maniquís de simulació de SVB, SVA i DEA
- Material de cures i sutures
- Medicació simulada
- Material de venopunció
- Llitera i/o taula espinal
- Collaret cervical
- Material de protecció (guants i faces)
- Mantes
- Material específic d'immovilització d'estremitats
- Material fungible (injectables, kits de sueroteràpia, etc)
- Farmacioles tipus A
- Manual Primers Auxilis
- Manual SVB+DEA

8. Criteris d'avaluació.

- (X) Assistència al 100 % del curs.
() Prova d'avaluació: (X) escrita (X) pràctica

9. Perfil del/la docent.

- Àmbit docent: (X) salut
() social
() cooperació
() altres

Tipus de docent (marqueu una sola opció):

- Formador/a a nivell estatal
- Monitor/a
- Professor/a col·laborador/a (**Metge i/o infermer ; Instructor/aSVB+DEA**)
- Conferenciant convidat/da

9. Requisits de l'alumnat.

- Tenir coneixements de Primers Auxilis

10. Titulació que s'acredita

- Certificat Primers Auxilis a la navegació
- Certificat SVB+DEA

PROPOSTA DE CALENDARI


A continuació es presenta la proposta de calendari per a la realització d'aquest curs.

Aquest ha estat dividit en 10 sessions de 4h de durada cadascuna, intentant mantenir la sol·licitud de fer la formació entre setmana, i dos dies per setmana, prioritzant dimarts i dijous.

El curs serà impartit per Francesc Coll, infermer de Bombers de la Generalitat i Creu Roja a la Base de Salvament Marítim de Barcelona. A la seva àmplia experiència professional li suma una àmplia experiència docent, tant en els Primers Auxilis com en SVB+DEA.

OCTUBRE						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

-
-  Dates curs **Primers Auxilis a la navegació**
 Lloc de realització : APY (Pl.Universitat, 1 3r 1a)
 Horari : de 18h00 a 22h00
 Formador : Francesc (Kiko) Coll
 Infermer Creu Roja a la Base de Salvament Marítim